

# 認識心律不整

三軍總醫院心臟內科

主治醫師 許志雄

2010-10-21

## 何謂心律不整？

- 在自然狀態下，人是無法感覺自己的心跳。如果可以感覺到自己的心跳，不管是多跳一下、少跳一下、心跳加快或心跳減慢，在主觀之下稱為心悸，但在客觀之下，稱為心律不整 (cardiac arrhythmia)。

## 心律不整之分類

- 1. 正常之心跳為60~100次/分。如果小於60次/分，稱為心搏過緩；如果大於100次/分，稱為心搏過速。
- 2. 正常之心律：一般心律是從心房竇開始發電，再送出傳導訊息，經心房、房室結，再經希氏、浦金氏傳導枝至心室而收縮，這樣稱為正常之竇性心律。如果心律不是由心房竇出來，而從心房、房室結或者心室出來，也是一種心律不整。

## 心律不整之症狀

- 心搏過緩：以暈、暈厥、心悸、胸悶、喘為主。
- 心搏過速：以暈、暈厥、心悸、休克、猝死為主。
- 早期收縮：以心悸、心臟要跳出來或者胸前被擊撞，另外也有心臟沒有跳的感覺。

# 心律不整的原因

- 心搏過緩：(1) 藥物，如降血壓藥 (2) 電解質不平衡。  
(3) 冠狀動脈心臟病。 (4) 發炎感染造成。  
(5) 自律神經失調、副交感神經亢奮。  
(6) 竇房結退化。
- 心搏過速：(1) 藥物，如支氣管擴張劑。(2) 電解質不平衡，  
(3) 冠狀動脈心臟病。 (4) 心肌炎。  
(5) 甲狀腺機能亢奮。  
(6) 自律神經失調、交感神經亢奮。  
(7) 副加路徑 (WPW syndrome)。  
(8) 竇房結退化。

## 心律不整與暈厥及猝死的關係

- 約20%的暈厥是心因性造成，大部份是心律不整引起，包括：病竇症候群、房室結傳導阻滯、心室頻脈、上心室頻脈，皆可造成昏厥，如果不注意及治療，一年內的死亡率約19~30%。心因性猝死佔猝死的50%，而心因性猝死皆由心律不整產生，75%是心室頻脈，25%是心搏過緩所引起。心因性猝死中，只有15%可以存活，包括5%的植物人。在存活的病人中，一年內復發率12%，五年內復發率27%。

# 心律不整的診斷和治療

- 非侵入性檢查：
  - 12導程心電圖 (12-leads EKG)
  - 24小時活動心電圖 (Holter's EKG)
- 侵入性檢查：
  - 電氣生理學檢查 (Electrophysiological study, EPS)
- 非侵入性治療：
  - 生活型態改變
  - 藥物
- 侵入性治療：
  - 電氣生理學檢查及燒灼術
  - 心臟調節器
  - 心臟去顫器